

CÓMO ENTREGARLE AL SEÑOR NUESTRAS ANGUSTIAS

INTRODUCCIÓN:

- A. ¿Cuántos de ustedes han tenido la oportunidad de visitar un hospital psiquiátrico?---Una visita llega al psiquiátrico y pregunta al director, qué criterio usaban ellos para saber si deben o no internar una persona. El director contesta, bueno le damos a la persona una cucharita, una taza, y un balde (cubeta), y después de llenar una bañera, le preguntamos con cuál de los tres sacaría el agua de la bañera, aquella visita dijo: “supongo que lo correcto sería con el balde”, a lo que el director responde, no señor!, lo correcto sería quitando el tapón de la bañera, voy a hacerle una orden de internamiento.
- B. Los entendidos dicen que reír es una buena medicina, pues no solo libera las tensiones, sino que conduce a una actitud positiva ante la vida.
- C. Un paciente después de pedirle a su enfermera que le leyera un libro de historietas cómicas, recupera su salud y después escribe un libro en el que decía “Descubrí que 10 minutos de risa y carcajadas tenían un efecto anestésico y me proporcionaban al menos 2 horas de sueño tranquilo y sin dolor.”
 - 1. Dios siempre ha sabido esto. Salomón escribió: “El corazón alegre hermosea el rostro; más por el dolor del corazón el espíritu se abate (Proverbios 15:13).
 - 2. El corazón alegre constituye buen remedio; más el espíritu triste seca los huesos” (Proverbios 17:22).
- D. Buscar alivio para una enfermedad física es posible, sin embargo existe otro tipo de enfermedad producida en el alma-- la angustia.
- E. La angustia es algo que nos puede llegar en cualquier momento, como le llegó a un personaje de la Biblia llamado Jairo.
- F. Texto: Lucas 8:40-42, 49

I. PODEMOS ENTREGAR NUESTRAS ANGUSTIAS AL SEÑOR HASTA QUE HALLAMOS VENIDO A EL. (v.41)

- A. Para encontrar sanidad debemos ir al médico.
- B. Para muchos la llegada de Jesús solo era causa de gozo (v.40)
 - 1. Estaban fascinados por lo que oían decir de él
 - 2. La fama de Jesús se oía en todas las regiones (Mateo 4:23-25)

3. Para otros su llegada era indiferente, aunque más tarde esa indiferencia se convirtiera en verdadera dicha como en el caso de Natanael (Juan 1:43-51).

II. PARA ENTREGARLE NUESTRAS ANGUSTIAS AL SEÑOR, DEBEMOS HACERLO CON HUMILDAD (v.41b)

- A. Postrarse ante Jesús significa llegar con un corazón sincero, contrito y humillado, como lo hizo el rey David, aún cuando su pecado alcanzó dimensiones realmente desastrosas (Salmo 51:17).
- B. Postrarse ante Jesús conlleva un quebrantamiento de espíritu.
- C. Al Señor no le interesa que posición social tiene usted, lo que desea es que usted se rinda ante él.
 1. El desea que el hombre se rinda ante él
 2. ¿Te has propuesto alguna vez ir hasta donde está una persona y pedirle que te perdone? Bueno eso es lo que espera Jesús de usted.
 - a. Este es el momento.
 - b. El Señor te está llamando.
 - c. El quiere que le entregues todas sus aflicciones.

III. USTED PUEDE ENTREGARLE AL SEÑOR TODAS SUS ANGUSTIAS ROGÁNDOLE QUE TOME CONTROL DE SU VIDA (v.41)

- A. El conoce nuestros problemas y está presto para tomarlos y para devolvernos la calma.
- B. El nos mira con verdadera compasión.
 1. Su vida es una vida de verdadera solicitud por los demás.
 2. El mira nuestras almas como cosa preciosa ante sus ojos.
- C. Jesús quiere darle a usted consuelo verdadero aún cuando usted piense que en su caso no hay nada que hacer (v.49,50) El dice, no temas “cree solamente y será salva”
- D. Quizás tu sufrimiento no sea como el de Jairo, pero así como a su hija le devolvió la vida de nuevo, también a ti quiere darte vida nueva. Para eso es necesario:
 1. Creer (Juan 8:24)
 2. Arrepentirse (Hechos 17:30)
 3. Confesar su fe en Cristo (Mateo 10:32-33)
 4. Bautizarse para el perdón de pecados (Mr.16:15-16; Hch.2:38)
 5. Someterse al Señor (Mt.28-20).

Aplicación:

- A. Jairo fue hasta donde estaba Jesús. Venció todos los obstáculos.
- B. Jairo se postró. Se rindió, se humilló, quebrantó su espíritu.
- C. Jairo rogó. Suplicó mucho porque él solo por sí mismo no podía enfrentar la situación.
- D. Leer los versículos 51-55